

SOLAWI-ERNTEKALENDER

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
GEMÜSE												
SALAT												
ZWIEBELN												
KOHL												
KARTOFFELN												
ROHNEN												
RADIESCHEN												
PAPRIKA												
KÜRBIS												
ZUCCHINI												
GÜRKEN												
SELLERIE												
ERBSEN												
MANGOLD												
LAUCH												
KAROTTEN												
JUNGWIEBELN												
WINTERSALAT												

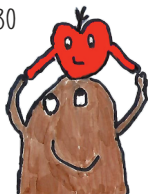
	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
OBST												
ZWETSCHGEN												
BIRNEN												
ÄPFEL												
SAFT, ESSIG, SENF												

SPEZIALITÄTEN

ERDBEEREN												
RIBISEL												
BOHNEN												
KRÄUTER												
BLUMEN												
BLÜTEN												
ARTISCHOCKEN												
PHYSALIS												
SCHWARZWURZEL												
KOHLSPROSSEN												

WAS: ERNTETEILE **GEMÜSE**, **OBST** ODER **SPEZIALITÄTEN** FÜR JE 45€/MONAT
 WIE: 30 ABHOLUNGEN IM JAHR – WANN: DONNERSTAGS 17:30 – 18:30
 WO: INNSBRUCK (DIE BÄCKEREI) UND ABSAM (BAUERNHOF KRIPP)

TEL. 0043 680 325 95 80 REGULA
 TEL. 0043 699 1552 1553 THOMAS



WILLST DU WISSEN, WO DEIN ESSEN WÄCHST?!

WERDE ERNTETEILER*IN
UND ERHALTE

OBST UND GEMÜSE

bio, regional & saisonal

BEI DEINER SOLIDARISCHEN LANDWIRTSCHAFT

ERDAPFEL
C'EST LAWI

MEHR INFOS AUF
GUTEFRUECHT.AT

